

# Hønefoss Discsport Klubb

v/Adrian Oleson

Høybyveien 24

3517 Hønefoss

Tlf: 97518821

Email: [post@honefosdisc.com](mailto:post@honefosdisc.com)

Web: <http://www.honefosdisc.com/>



## PROTOKOLL FRA ÅRSMØTE

Protokoll fra årsmøte i Hønefoss Discsport Klubb  
Hønefoss Arena, 11. mars 2019, kl. 19.30 – 21.00

### Tilstede:

Adrian Oleson, Justas Parakevicius, Kristin Oleson

### Sak 1. Godkjenne de stemmeberettigede.

Tilstede 3 stemmeberettigede ved starten av møtet.  
Godkjent uten kommentar

### Sak 2. Godkjenne innkallingen, sakliste og forretningsorden.

#### Instilling:

Forretningsordning:

1. Årsmøtet ledes av den valgte dirigenten (valgt i sak 3). De valgte representantene skriver protokoll.
2. Ingen kan ha ordet mer enn tre ganger pr. i samme sak. Taletiden begrenses til tre minutter for første gang og to minutter for andre og tredje gangs innlegg. Saker som er til forretningsorden begrenses til ett minutt. Dirigenten kan forkorte taletiden og sette strek for talelisten etter behov.
3. Alle forslag må leveres skriftlig til dirigenten og må være signert. Nye forslag kan ikke fremmes etter at strek er satt og saken er tatt opp til votering. Forslag kan bare fremmes i saker som står på saklisten.

#### Vedtak:

Innkalling og sakliste ble godkjent uten kommentar

### Sak 3. Velge dirigent(er), referent(er) samt 2 medlemmer til å underskrive protokollen.

#### Vedtak:

Som dirigent ble Adrian Oleson enstemmig valgt.

Som referent ble Adrian Oleson enstemmig valgt.

Til å skrive under protokollen ble Kristin Oleson og Justas Parakevicius enstemmig valgt.

#### **Sak 4. Behandle idrettslagets årsmelding.**

**Innstilling:**

Årsmelding for 2018 godkjennes.

**Vedtak:**

Enstemmig vedtatt.

#### **Sak 5. Behandle idrettslagets regnskap i revidert stand.**

Vedtak:

Enstemmig vedtatt.

Regnskap for 2018 er godkjent.

- Kr. 95.389,- i klubbkassa pr 31. desember 2018. Klubben brukte kr.6425,- mer i årlige annonse- og div. utgifter sammenlignet med 2017 (kr.0 mindre i annonser, kr.6425 mer i div utgifter).
- Klubbens resultat for 2018 var kr. -29.716,- (i 2017: kr. -9.073)
- Klubben holdt seg innen budsjett for 2018:
  - Budsjett for 2018 var kr.127.876
  - Div utgifter i 2018 (kr. 30.660) + forskjell i eiendeler siden 31. des 2017 (kr. 9.864) = kr. 40.524
- Brutto fortjeneste 2018: kr.2.443
- Gjennomsnitt brutto fortjeneste 2009-2018: kr.9.606
- Sum eiendeler = Sum gjeld og egenkapital pr 31. desember 2018: kr.201.877

#### **Sak 6. Behandle forslag og saker.**

**Sak A.**

Styret får fullmakt til å oppnevne representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett.

**Vedtak:** Enstemmig vedtatt

**Sak B.**

Representanter til RIR Årsmøte i 2020

**Vedtak:** Kristin Oleson er varamedlem i RIR styret; alle styre- og varamedlemmer kan delta på vegne av HDK.

**Sak C.**

Representanter til DSN Seksjonsmøte, DSN Klubbledermøte, og NAIF Forbundsting

**Vedtak:** alle styre- og varamedlemmer kan delta på vegne av HDK.

**Sak D.**

Ansvarlig for barneidretten

**Vedtak:** Adrian Oleson ble oppnevnt som ansvarlig for barneidretten.

**Sak E.**

Årsregnskap og årsberetning skal underskrives av samtlige styremedlemmer. I tillegg skal eventuell daglig leder signere.

**Vedtak:** Enstemmig vedtatt

### Sak 7. Fastsette medlemskontingent:

**Innstilling:**

Styret foreslår at medlemskontingenten fastsettes til 150 kr. årlig avgift.

Gave med førstegangs medlemskap: nye førstegangs medlemmer får en klubb t-skjorte eller en disc.

**Vedtak:**

Enstemmig vedtatt.

### Sak 8. Vedta idrettslagets budsjett

**Innstilling:**

#### HDK budsjett 2019: (tilgjengelig midler)

**UTGIFTER**

Utstyr + premier	115006	<-- "TOTAL income+cash" - (Annonser + Miscellaneous + Leie av arena + Web)
Annonser	3459	<-- Average for 2009-2018
Miscellaneous	16999	<-- Average for 2009-2018
Leie av arena/klubbhus	9839	<-- Hønefoss Arena cost for # of hrs in 2018
Web	1188	<-- Annual web for 2019 will be only for webhosting (594/6 mos)
<b>TOTAL expenses</b>	<b>146491</b>	

**INCOME + CASH**

Brutto Fortjeneste (salg)	9606	<-- average for 2009-2018
Likvider Tilført Virksomheten	51279	<-- financial support received in 2018 from NIF (LAM + Momskompensasjon), NAIF, Ringerike kommune, Grasrotandelen, BIK, Kreditrenter/bank
Cash pr. 10. mar 2019	85606	
<b>TOTAL income+cash</b>	<b>146491</b>	

**Vedtak:**

Enstemmig vedtatt.

## Sak 9. Behandle idrettslagets organisasjonsplan (årsplan og langtidsplan).

Godkjent uten kommentar

### ÅRSPLAN

#### Skoler

##### Barneskoler:

Ultimate treff med 6. klassene fra 5 lokale skoler i mai og juni som skal spille i Hønefoss Ultimate Cup (UC) i sept. Hedalen barne og ungdomsskole deltok i cupen 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, og 2018 med et 6.-7. trinn lag. Regner med at Hedalen fortsetter ultimate i skolen og er med i cupen 2019. Vi tilbyr å sende instruktør igjen, som i 2016, 2017, 2018 (Adrian Oleson) og i 2012 (Vegar Gandrud og Reidar Olsen).

##### Ungdomsskoler:

U-skoler vi har et samarbeid med er 1) Veienmarka, 2) Hov, 3) Haugsbygd, 4) Hole, og 5) Hedalen. Underviste i Hallingby skole (Adrian Oleson og Vegar Gandrud). Kanskje vil Hallingby skole følge med en gang i fremtiden. Klubben er igjen i kontakt med Veienmarka u-skole og underviste tre klasser der høsten 2018 (i tidligere år hadde klubben mest kontakt med Veienmarka, men ingen kontakt i 2014 t.o.m. 2017). Hov u-skole fikk instruksjon i Ringrikshallen 20. nov 2012 (9b + 9c) og 10. juni 2015 på Idrettsdagen i Hønefoss Idrettspark, 8.-10. trinn. Klubben fikk positiv tilbakemelding fra Haugsbygd u-skole etter ultimate treff med 8.-9. og 10. trinn 2016 og 2017. Det samme med Hole u-skoles 8.-9. og 10. trinn i både 2016 og 2018, og 10. trinn i 2017. Vi har konkrete planer for Hole og Haugsbygds 8. trinn å treffe i Hønefoss idrettspark 2019 og tar kontakt med skolene i mars 2019, og ser ann muligheten å videre-utvikle dette til en ny cup for u-skoler.

##### Ringerike VGS:

Klubben hadde litt uformel kommunikasjon med lærerene på idrettslinjen i løpet av 2015, og lite i 2016 og 2017. Ingen kontakt i 2018. Ultimate er en del av skolens idretts-opplegg. Virker positivt for et samarbeid når de ønsker å satse. Vi ser ann.

##### Hønefoss VGS:

Fortsetter samarbeidet når vi får anledning. Skolen har rutine for ultimate, men vi tilbyr våre tjenester.

##### USN – Høgskolen i Sørøst-Norge (tidligere USN (OG HBV og HIBU)):

Vi satser igjen på rekruttering fra USN når vi øker antall voksne medlemmer i egen klubb. Tar kontakt, henger opp plakater og legger igjen brosjyrer. Langtidshåpet er at USN etterhvert stifter egen ultimate gruppe, men foreløpig ingen der som tar initiativ.

#### Hønefoss lag / Rekruttering

- Ønsker gutter, jenter, herrer og damer til både junior, womens og open divisjoner
- Ønsker også spillere/lag som spiller seriøst i womens og open divisjonene
- Ønsker spillere som ønsker å spille i utlandet med 1) et Hønefoss lag, 2) norske pickup-lag, og 3) på et fremtidig landslag.
- Ønsker junior lag som kan stille under arrangementer i utlandet. Pga få junior/mini spillere i Norge, er det foreløpig ingen andre norske junior/mini lag å spille mot i Norge. Vi håper at vårt eksempel vil inspirere spillere i andre byer til å satse på junior/mini div. I mellomtiden reiser vi til utlandet (mest Sverige) for å dekke behovet for junior div.
- Junior spillere (13+ år) kan stille i norske senior arrangementer.
- Klubben tilbyr idrett og fysisk aktivitet året rundt for mennesker med funksjonsnedsettelse siden sommeren 2017 (ultimate, diskolf, freestyle)

## ÅRSPLAN (fortsettelse fra side 4)

### Arrangementer

- Delta i Ultimateserien
- Delta i NM Ultimate
- Delta i flere utenlandske turneringer
- Delta i sommer arrangementer i Norge

### Trening

- Trening 2 dager i uken i Hønefoss idrettspark (sommerhalvåret) og 2 dager i uken i Hønefoss Arena pluss 1 dag i uken i Ringerikshallen (vinterhalvåret).
- Trening for mennesker med funksjonsnedsettelse fortsetter i 2019 (ultimate, disk golf, freestyle)
- Håper at flere av våre spillere vil trene med f.eks. PCL, OSI og Ekeberg i Oslo på eget initiativ når de har mulighet til det, både sommer- og vinterhalvåret.

### Lokale arrangementer

- Hønefoss Ultimate Cup (sept; AKA Arena; lokale barneskoler)
- Freestyle (jan-mar, Hønefoss Arena)
- Fire & Ice ultimate (mar, Hønefoss Arena) – utgår fram til vi har medlemmer som kan arrangere
- Live Wire (2. halvdel av sept AKA Arena) – utgår fram til vi har medlemmer som kan arrangere
- Freestyle (okt/nov/des, Hønefoss Arena)
- Ultimate Skole – vi ser ann (jan i Hønefoss Arena + sept i H. Idrettspark)

### Utenbys/utenlandske arrangementer:

Hønefoss Discsport Klubb er åpen for å støtte medlemmer som ønsker å delta på slike arrangementer.

## LANGTIDSPLAN

Hønefoss Discsport Klubb satser mest på ultimate men tilbyr også freestyle. Klubben spiller også andre disk sport innimellom, spesielt self-caught Flight og gjerne double disc court. Vi spiller også disk golf i Hønefoss Idrettspark (friorrådet), mest ofte med personer med funksjonsnedsettelse.

### Ultimate

- Ultimate lag (alle aldersgrupper) som stiller i turneringer og representerer Hønefoss Discsport Klubb
- Barneskoler: Hønefoss Ultimate Cup med flere barneskoler enn 6 (som pr. i dag), med flere klasstrinn enn bare 7. trinn (som pr. i dag).
- Ungdomsskoler: ultimate inn i skoleplanen; treff eller skolecup mellom ungdomsskoler (lokale og andre)
- Ungdomsskoler utenfor Hønefoss spiller ultimate mot Hønefoss u-skoler, f.eks. som 1) Haugsbygd mot Hedalen i Haugsbygd 2014 og 2) Veienmarka mot Bingsfoss (Sørumsand) i Heradsbygda i juni 2009.
- USN Ultimate: deltagelse i Ultimateserien og NM Ultimate, enten med Hønefoss Discsport Klubb eller som egen klubb innmeldt i NAIF gjennom seksjon disk sport.
- Videregående: elever deltar i ultimate arrangementer i Norge. I NAIF-sanksjonerte turneringer spiller de for Hønefoss Discsport Klubb; i ikke-sanksjonerte turneringer (f.eks. Pancake Trophy) kan de delta med eget skolelag.
- Lag for fysiskhemmede (rullestolultimate) og for utviklingshemmede.
- Flere medlemmer som spiller på landslaget i ultimate
- Mer spill mot utlandske klubber, både i Hønefoss, Norge og i utlandet
- Gjenopplive Fire & Ice (mars) og Live Wire (sept) og Ultimate Skole (jan + sept)

## LANGTIDSPLAN (fortsettelse fra side 5)

### Freestyle

- Freestyle spillere på høyt nivå; hvis noen satser, har vi kompetansen til å utvikle og støtte satsningen.
- Satse mer på freestyle.

### Skoler

#### Barneskoler

Veien  
Helgerud  
Benterud (var Eikli+Kirkesk.)  
Hønefoss  
Ullerål  
Hedalen  
Jevnaker\*\*

#### Ungdomsskoler

Haugsbygd\*  
Hole\*  
Veienmarka  
Hov  
Hedalen  
Hallingby  
Jevnaker\*\*

#### VGS, Universitet

Ringerike VGS\*\*\*  
Hønefoss VGS\*\*\*  
USN\*\*\*\*

\* satser på årlig ultimate u-skole ultimate turnering f.o.m. mai/juni 2019

\*\* har pdd instruert kun 7. klassen én dag i 2014.

\*\*\* lærerne på idrettslinjen er positive til ultimate; ultimate er en del av skolens idretts-opplegg

\*\*\*\* forsøkte hvert år 2008-2012, 2015, men har ikke lyktes. Prøver igjen når vi har flere voksne medlemmer.

### Arrangementer som skoler kan stille i med egne lag:

- Barneskoler: utvide Hønefoss Ultimate Cup
- Ungdomsskoler: fremtidig lokal skolecup; på sikt, treff med utenbys skoler
- Videregående skoler: Live Wire (hvis gjenopplivet)
- USN: Live Wire (hvis gjenopplivet), Ultimateserien, NM, årlig utendørs turnering i Oslo

### Hønefoss lag

- Lag som spiller seriøst i alle divisjoner
- Spillere som spiller på landslaget

### Arrangementer

- Stille med eget lag i alle divisjoner
- Invitere svenske lag til Norge (både mini, junior, senior)
- Delta i flere turneringer i utlandet

## Sak 10. Valg

**Innstilling på leder:** Adrian Oleson

**Vedtak:** Enstemmig valgt.

**Innstilling på nestleder:** Justas Parakevicius

**Vedtak:** Enstemmig valgt.

**Innstilling på styremedlemmer og varamedlemmer til styret:**

**Vedtak:** Enstemmig valgt.

Kristin Oleson og Vegar Gandrud ble valgt til styremedlemmer og Nils Johan Sjøby Hirsti ble valgt til varamedlem til styret.

**Innstilling på revisor:** Charles Andrew Oleson

**Vedtak:** Enstemmig valgt.

-----  
Kristin Oleson

-----  
Justas Parakevicius