

# Hønefoss Discsport Klubb

Høybyveien 24

3517 Hønefoss

Tlf: 97518821

Email: [post@honefosdisc.com](mailto:post@honefosdisc.com)

Web: <http://www.honefosdisc.com/>



## PROTOKOLL FRA ÅRSMØTE

Protokoll fra årsmøte i Hønefoss Discsport Klubb  
Microsoft Teams, 10. mars 2022, kl. 19.00 – 19.45

### Tilstede:

Adrian Oleson, Justas Parakevicius, Kristin Oleson

### Sak 1. Godkjenne de stemmeberettigede.

Tilstede 3 stemmeberettigede ved starten av møtet.  
Godkjent uten kommentar

### Sak 2. Godkjenne innkallingen, sakliste og forretningsorden.

#### Instilling:

Forretningsorden:

1. Årsmøtet ledes av den valgte dirigenten (valgt i sak 3). De valgte representantene skriver under protokollen.
2. Ingen kan ha ordet mer enn tre ganger pr. i samme sak. Taletiden begrenses til tre minutter for første gang og to minutter for andre og tredje gangs innlegg. Saker som er til forretningsorden begrenses til ett minutt. Dirigenten kan forkorte taletiden og sette strek for talelisten etter behov.
3. Nye forslag kan fremmes, men nye forslag kan ikke fremmes etter at strek er satt og saken er tatt opp til votering. Forslag kan bare fremmes i saker som står på saklisten.

#### Vedtak:

Innkalling, sakliste, og forretningsorden ble godkjent uten kommentar

### Sak 3. Velge dirigent(er), referent(er) samt 2 medlemmer til å underskrive protokollen.

#### Vedtak:

Som dirigent ble Adrian Oleson enstemmig valgt.

Som referent ble Adrian Oleson enstemmig valgt.

Til å skrive under protokollen ble Kristin Oleson og Justas Parakevicius enstemmig valgt.

#### **Sak 4. Behandle idrettslagets årsmelding.**

**Innstilling:**

Årsmelding for 2021 godkjennes.

**Vedtak:**

Enstemmig vedtatt.

#### **Sak 5. Behandle idrettslagets regnskap i revidert stand.**

**Vedtak:**

Enstemmig vedtatt.

Regnskap for 2021 er godkjent.

- Kr. 178.611,- i klubbkassa pr 31. desember 2021. Klubben brukte kr. 629,- mindre i årlige annonse- og div. utgifter sammenlignet med 2020 (kr.0 mindre i annonser, kr. 629 mindre i div utgifter).
- Klubbens resultat for 2021 var kr. -8.616,- (i 2020: kr. -13.805)
- Klubben holdt seg innen budsjett for 2021:
  - Budsjett for 2021 var kr. 163.437 (tilgjengelig midler)
  - Div utgifter i 2021 (kr. 9.745) + forskjell i eiendeler siden 31. des 2020 (kr. 3.904) = kr. 13.649
- Brutto fortjeneste 2021: kr.1.128
- Gjennomsnitt brutto fortjeneste 2009-2021: kr.7.774
- Sum eiendeler = Sum gjeld og egenkapital pr 31. desember 2021: kr.293.031

#### **Sak 6. Behandle forslag og saker.**

**Sak A.**

Styret får fullmakt til å oppnevne representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett.

**Vedtak:** Enstemmig vedtatt

**Sak B.**

Representanter til RIR Årsmøte i 2022 og 2023

**Vedtak:** Kristin Oleson er varamedlem i RIR styret ut 2022; alle styre- og varamedlemmer i Hønefoss Discsport Klubb kan delta på vegne av HDK.

**Sak C.**

Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd klubben har representasjonsrett (bl.a. Seksjonsmøte (NAIF diskport) og NAIF Forbundsting)

**Vedtak:** alle styre- og varamedlemmer kan delta på vegne av HDK.

**Sak D.**

Ansvarlig for barneidretten

**Vedtak:** Adrian Oleson ble oppnevnt som ansvarlig for barneidretten.

**Sak E.**

Årsregnskap og årsberetning skal underskrives av samtlige styremedlemmer.

**Vedtak:** Enstemmig vedtatt

### Sak 7. Fastsette medlemskontingent:

Det innføres obligatorisk grunnlisens knyttet til medlemskap i en klubb i NAIF seksjon disksport f.o.m. 1 juni 2022.

NAIF/seksjon disksport klubbledersamling vedtok 6. nov 2021 at medlemskap utgjør en minimumslisens. Betaling av lisens går som inntekt til NAIF, ikke til Hønefoss Discsport Klubb.

Lisenssatser:

- Grunnlisens: 100 kr.
- Prolisens (nasjonale konkurranser): 250 kr.
- Juniorer (til og med året du blir 18 år), betaler kun grunnlisens.

Styret ønsker en justering på medlemskontingent og treningsavgift som øker den totale årsavgiften (inkl. obligatorisk grunnlisens) minst mulig. Fra 1998 t.o.m. 2021 har medlemskontingent og treningsavgift utgjort en årsavgift á 150 kr. Styret foreslår å redusere medlemskontingent og treningsavgift med 50%.

#### Innstilling:

Styret foreslår følgende:

- Medlemskontingent: 50 kr.
- Treningsavgift: 25 kr.

Dette gir følgende muligheter for medlemskap med obligatorisk grunnlisens:

1. Innmelding som aktivmedlem:
  - a. **Junior** (grunnlisens, inkl. nasjonale konkurranser): **175 kr.**  
(medlemskontingent á 50 kr. + treningsavgift á 25 kr. + NAIF grunnlisens á 100 kr.)
  - b. **\*Voksen** (grunnlisens, uten nasjonale konkurranser): **175 kr.**  
(medlemskontingent á 50 kr. + treningsavgift á 25 kr. + NAIF grunnlisens á 100 kr.)
  - c. **Voksen** (prolisens): **325 kr.**  
(medlemskontingent á 50 kr. + treningsavgift á 25 kr. + NAIF prolisens á 250 kr.)

\* Hvis man senere samme året innbetaler 150 kr. ekstra på samme KID, vil lisensen automatisk bli oppgradert til en prolisens.

Gave med førstegangs medlemskap: nye førstegangs medlemmer får en disc (fritt valg).
2. Innmelding som **støttemedlem: 75 kr.**

#### Vedtak:

Enstemmig vedtatt.

## Sak 8. Vedta idrettslagets budsjett

### Innstilling:

**HDK budsjett 2022:** 226964 (tilgjengelig midler)

#### UTGIFTER

Utstyr + premier	207751	<-- "TOTAL income+cash" - (Annonser + Miscellaneous + Leie av arena + Web)
Annonser	2661	<-- Average for 2009-2021
Miscellaneous	15364	<-- Average for 2009-2021
Leie av arena/klubbhus	0	<-- Hønefoss Arena cost for # of hrs in 2021
Web	1188	<-- Annual web for 2022 will be only for webhosting (594/6 mos)
<b>TOTAL expenses</b>	<b>226964</b>	

#### INCOME + CASH

Brutto Fortjeneste (salg)	7774	<-- average for 2009-2021
*Likvider Tilført virksomheten	40579	<-- financial support received in 2021 from NIF (LAM + Momskompensasjon), NAIF, Ringerike kommune, Grasrotandelen, VIK, Kreditrenter/bank
Cash pr. 1. jan 2022	178611	
<b>TOTAL income+cash</b>	<b>226964</b>	

### Vedtak:

Enstemmig vedtatt.

## Sak 9. Behandle idrettslagets organisasjonsplan (årsplan og langtidsplan).

Godkjent uten kommentar

### ÅRSPLAN

#### Skoler

##### Barneskoler:

Vi hadde ultimate treff med 7. klassene fra barneskolene Ullerål, Helgerud, og Veien i september 2021. Vi holder kontakten med barneskolene (5) vi har et samarbeid med for å kunne gjenoppta instruksjon og turnering som tidligere:

Ultimate treff med 6. klassene fra 4 lokale skoler, og 1 utenbys skole, i mai og juni som skal spille i Hønefoss Ultimate Cup (UC) i sept. Hedalen barne og ungdomsskole deltok i cupen 2013-2019 med et 6.-7. trinn lag. Regner med at Hedalen fortsetter ultimate i skolen deltakelse i skolecupen. Vi tilbyr å sende instruktør igjen, som i 2016-2019 (Adrian Oleson) og i 2012 (Vegar Gandrud og Reidar Olsen).

##### Ungdomsskoler:

Vi hadde ultimate treff med ungdomsskolene Haugsbygd og Hallingby i september 2021. Vi holder kontakten for å gjenoppta instruksjon og turnering som tidligere:

U-skoler vi har et samarbeid med er 1) Haugsbygd, 2) Hole, 3) Veienmarka, 4) Hedalen, og 5) Hallingby.

Underviste på Hallingby skole (Adrian Oleson og Vegar Gandrud) 25. okt 2018 (8.-10. trinn) og 16.+23. sept 2021 (8.-10. trinn). Kanskje vil Hallingby skole følge tettere med i fremtiden. Klubben var også i kontakt med Veienmarka u-skole høsten 2018 og underviste tre klasser der (i tidligere år hadde klubben mest kontakt med Veienmarka, men ingen kontakt i 2014 t.o.m. 2017). Hov u-skole fikk instruksjon i Ringerikshallen 20. nov 2012 (9b + 9c) og 10. juni 2015 på Idrettsdagen i Hønefoss Idrettspark, 8.-10. trinn. Klubben fikk positiv tilbakemelding fra Haugsbygd u-skole etter ultimate treff med 8.-9. og 10. trinn 2016-2018. Det samme med Hole u-skoles 8.-9. og 10. trinn i både 2016 og 2018, 10. trinn i 2017, og 8. trinn 23. mai 2019. Hole og Haugsbygds 8. trinn traff til skoleturnering på AKA Arena i Hønefoss idrettspark 5. juni 2019. Planer om å gjenta dette i 2020 og 2021 ble utsatt pga. korona. Vi ser ann muligheten å videreutvikle dette til en ny cup for u-skoler.

##### Ringerike VGS:

Klubben hadde litt uformel kommunikasjon med lærerene på idrettslinjen i 2015, og lite kontakt i 2016 og 2017. Ingen kontakt 2018-2020. Adrian så skolen spille ultimate i mai/juni 2021 i Hønefoss idrettspark og fikk prate med gruppen og undervise litt på stedet. Adrian inviterte skolen å kontakte oss. Virker positivt for et samarbeid når de ønsker å satse. Vi ser ann.

##### Hønefoss VGS:

Fortsetter samarbeidet hvis vi får anledning. Skolen har/hadde rutine for ultimate. Uvisst om læreren som er/var primus motor for ultimate der fortsatt jobber på skolen, men de har minst én gymlærer som fremmer discgolf i skolen.

##### USN - Universitetet i Sørøst-Norge:

Vi satser igjen på rekruttering på USN når vi øker antall voksne medlemmer. Tar kontakt, henger opp plakater og legger igjen brosjyrer. Langtidshåpet er at noen på USN stifter egen ultimate gruppe.

## ÅRSPLAN (fortsettelse fra side 5)

### Hønefoss lag / Rekruttering

#### Pause fram til covid-19 situasjonen tilater følgende:

- Ønsker gutter, jenter, herrer og damer til både junior, womens og open divisjoner
- Ønsker også spillere/lag som spiller seriøst i womens og open divisjonene
- Ønsker spillere som ønsker å spille i utlandet med 1) et Hønefoss lag, 2) norske pickup-lag, og 3) på et fremtidig landslag.
- Ønsker junior lag som kan stille under arrangementer i utlandet. Pga få junior/mini spillere i Norge, er det foreløpig ingen andre norske junior/mini lag å spille mot i Norge. Vi håper at vårt eksempel vil inspirere spillere i andre byer til å satse på junior/mini div. I mellomtiden reiser vi til utlandet (mest Sverige) for å dekke behovet for junior div.
- Junior spillere (13+ år) kan stille i norske senior arrangementer.
- Klubben tilbyr idrett og fysisk aktivitet året rundt for mennesker med funksjonsnedsettelse siden sommeren 2017 (ultimate, discgolf, freestyle)

### Arrangementer

- Delta i Ultimateserien, enten på non-club lag eller eget lag
- Delta i NM Ultimate
- Delta i flere utenlandske turneringer
- Delta i sommer arrangementer i Norge

### Trening

- Trening 2 dager i uken i Hønefoss idrettspark (sommerhalvåret) og 2 dager i uken i Hønefoss Arena pluss 1 dag annenhver uke i Ringerikshallen (vinterhalvåret).
- Trening for mennesker med funksjonsnedsettelse fortsetter i 2022 (ultimate, discgolf, freestyle)
- Håper at flere av våre spillere vil trene med bl.a. PCL, OSI, Ekeberg i Oslo på eget initiativ når de har mulighet til det, både sommer- og vinterhalvåret.

### Lokale arrangementer

- Hønefoss Ultimate Cup hvis covid-19 situasjonen tillater (sept; AKA Arena; lokale barneskoler)
- Paraidrett – 1-2 felles arrangementer med diverse idrettsklubber i «Idrett og Fysisk Aktivitet for Funksjonshemmede i Ringeriksregionen» hvis covid-19 situasjonen tillater.
- Freestyle (jan-mar, Hønefoss Arena) – utgår fram til vi har medlemmer som ønsker å arrangere
- Fire & Ice ultimate (mar, Hønefoss Arena) – utgår fram til vi har medlemmer som kan arrangere
- Live Wire (2. halvdel av sept AKA Arena) – utgår fram til vi har medlemmer som kan arrangere
- Freestyle (okt/nov/des, Hønefoss Arena) – utgår fram til vi har medlemmer som ønsker å arrangere
- Ultimate Skole – vi ser ann (jan i Hønefoss Arena + sept i H. Idrettspark) – utgår på ubestemt tid

### Utenbys/utenlandske arrangementer:

Hønefoss Discsport Klubb støtter medlemmer som ønsker å delta på slike arrangementer.

## LANGTIDSPLAN

Hønefoss Discsport Klubb satser mest på ultimate men tilbyr også freestyle, i tillegg til tilrettelagt trening (ultimate, freestyle, og discgolf). Klubben spiller også andre discsport innimellom, spesielt self-caught Flight og gjerne double disc court.

### Ultimate

- Ultimate lag (alle aldersgrupper) som stiller i turneringer og representerer Hønefoss Discsport Klubb
- Barneskoler: Hønefoss Ultimate Cup med flere barneskoler enn 5 (som pr. i dag), med flere klasseserier enn bare 7. trinn (som pr. i dag).
- Ungdomsskoler: ultimate inn i skoleplanen; treff og/eller skolecup mellom ungdomsskoler (lokale og andre)
- Ungdomsskoler utenfor Hønefoss spiller ultimate mot lokale u-skoler, f.eks. som 1) Hole mot Haugsbygd på AKA Arena i 2019, 2) Haugsbygd mot Hedalen i Haugsbygd i 2014, og 3) Veienmarka mot Bingsfoss (Sørumsand) i Heradsbygda i juni 2009.
- USN Ultimate: deltagelse i Ultimateserien og NM Ultimate, enten med Hønefoss Discsport Klubb eller som egen klubb innmeldt i NAIF gjennom seksjon disksport.
- Videregående: elever deltar i ultimate arrangementer i Norge. I NAIF-sanksjonerte turneringer spiller de for Hønefoss Discsport Klubb; i ikke-sanksjonerte turneringer (f.eks. Pancake Trophy) kan de delta med eget skolelag.
- Lag for fysiskhemmede (rullestolultimate) og for utviklingshemmede.
- Flere medlemmer som spiller på landslaget i ultimate
- Mer spill mot utlandske klubber, både i Hønefoss, Norge og i utlandet
- Gjenopplive Fire & Ice (mars) og Live Wire (sept) og Ultimate Skole (jan + sept)

### Freestyle

- Freestyle spillere på høyt nivå; hvis noen satser, har vi kompetansen til å utvikle og støtte satsningen.
- Satse mer på freestyle.

### Skoler

#### Barneskoler

Veien

Helgerud

Benterud

Ullerål

Hedalen

Jevnaker\*

#### Ungdomsskoler

Haugsbygd\*\*

Hole\*\*

Veienmarka

Hov

Hedalen

Hallingby\*\*

#### VGS, Universitet

Ringerike VGS\*\*\*

Hønefoss VGS\*\*\*

USN\*\*\*\*

\* har pdd instruert kun 7. klassen én dag i 2014.

\*\* gjenopptar årlig u-skole ultimate turnering så snart koronasituasjonen tillater. Den første og eneste turneringen var på 5. juni 2019 mellom Haugsbygd og Hole. Hallingby er mest aktuell som 3. skole i turneringen.

\*\*\* lærerne på idrettslinjen er positive til ultimate; ultimate har i mange år vært en del av skolenes idrettstilbud.

\*\*\*\* forsøkte hvert år 2008-2012, 2015, men har ikke lyktes. Prøver igjen når vi har flere voksne medlemmer.

### Arrangementer som skoler kan stille i med egne lag:

- Barneskoler: utvide Hønefoss Ultimate Cup
- Ungdomsskoler: lokal skolecup; på sikt, treff med utenbys skoler
- Videregående skoler: Live Wire (hvis gjenopplivet)
- USN: Live Wire (hvis gjenopplivet), Ultimateserien, NM, årlig utendørs turnering i Oslo

**LANGTIDSPLAN** (fortsettelse fra side 7)

**Hønefoss lag**

- Lag som spiller seriøst i alle divisjoner
- Spillere som spiller på landslaget

**Arrangementer**

- Stille med eget lag i alle divisjoner
- Invitere svenske lag til Norge (både mini, junior, senior)
- Delta i flere turneringer i utlandet
- Paraidrett arrangementer, både egne og felles arrangementer med diverse idrettsklubber, og både i og utenfor Viken.



**Sak 10. Valg**

**Innstilling på leder:** Adrian Oleson

**Vedtak:** Enstemmig valgt.

**Innstilling på nestleder:** Justas Parakevicius

**Vedtak:** Enstemmig valgt.

**Innstilling på styremedlemmer og varamedlemmer til styret:**

**Vedtak:** Enstemmig valgt.

Kristin Oleson ble valgt til styremedlem og Vegar Gandrud ble valgt til varamedlem til styret.

-----  
Sted og dato

-----  
Adrian Oleson

-----  
Sted og dato

-----  
Kristin O. Oleson

-----  
Sted og dato

-----  
Justas Parakevicius