



VELKOMMEN TIL ÅPEN DAG I HØNEFOSS ARENA

LØRDAG 20.08. KL. 1100-1500



- *Du inviteres til å komme å prøve deg på håndball, basketball, discsport, turn og klatring.
- *Åpent hus på Stadion Treningscenter med gruppemaratton og konkurranser.
- *Åpent hus på Aktiv Helse, som også tilbyr 20 minutter massasje for kroner 150.-
- *Stadion Treningscenter Showcrew og kamper i håndball og basketball på stor bane.

PROGRAM

TID	BANE 1	BANE 2	STOR BANE	TURNHALL	KLATREVEGG
1100 -1330	Basketball	Turn, trampett Balansering på slakk line		Åpen hall	Åpen vegg
1100 -1330	Discsport	Håndball		Åpen hall	Åpen vegg
1345-1400			Stadion Showcrew	Åpen hall	Åpen vegg
1400-1420			HBBK G13/16 mot Holeværingen G14 Håndballkamp	Åpen hall	Åpen vegg
1430-1450			HBBK G13/16 mot Holeværingen G14 Basketballkamp	Åpen hall	Åpen vegg

Salg av pølser m/lompe, alle inntekter går til Super Selma!
Husk å vær sulten, spis masse, da sprer du glede til mange kreftrammede barn.



RINGERIKE KLATREKLUBB

