

Hønefoss Discsport Klubb  
Høybyveien 24  
3517 Hønefoss  
Tlf: 97518821  
Email: [post@honefossdisc.com](mailto:post@honefossdisc.com)  
Web: <https://www.honefossdisc.com/>



## **PROTOKOLL FRA ÅRSMØTE**

Protokoll fra årsmøte i Hønefoss Discsport Klubb  
Hønefoss Arena, 9. mars 2026, kl. 19.30 – 21.00

### **Tilstede:**

Adrian Oleson, Justas Parakevicius, Bodil Tonje Wåla, Kristin Oleson

### **Sak 1. Godkjenne de stemmeberettigede.**

Tilstede 4 stemmeberettigede ved starten av møtet.  
Godkjent uten kommentar

### **Sak 2. Godkjenne innkallingen, sakliste og forretningsorden.**

#### **Instilling:**

Forretningsorden:

1. Årsmøtet ledes av den valgte dirigenten (valgt i sak 3). De valgte representantene skriver under protokollen.
2. Ingen kan ha ordet mer enn tre ganger pr. i samme sak. Taletiden begrenses til tre minutter for første gang og to minutter for andre og tredje gangs innlegg. Saker som er til forretningsorden begrenses til ett minutt. Dirigenten kan forkorte taletiden og sette strek for talelisten etter behov.
3. Nye forslag kan fremmes, men nye forslag kan ikke fremmes etter at strek er satt og saken er tatt opp til votering. Forslag kan bare fremmes i saker som står på saklisten.

#### **Vedtak:**

Innkalling, sakliste, og forretningsorden ble godkjent uten kommentar

### **Sak 3. Velge dirigent(er), referent(er) samt 2 medlemmer til å underskrive protokollen.**

#### **Vedtak:**

Som dirigent ble Adrian Oleson enstemmig valgt.

Som referent ble Adrian Oleson enstemmig valgt.

Til å skrive under protokollen ble Bodil Tonje Wåla og Kristin Oleson enstemmig valgt.

#### **Sak 4. Behandle idrettslagets årsmelding.**

##### **Innstilling:**

Årsmelding for 2025 godkjennes.

##### **Vedtak:**

Enstemmig vedtatt.

#### **Sak 5. Behandle idrettslagets regnskap i revidert stand.**

##### **Vedtak:**

Enstemmig vedtatt.

Regnskap for 2025 er godkjent.

- Kr. 180.905,- i klubbkassa pr 31. desember 2025. Klubben brukte kr. 6.788 mer i årlige annonse- og div. utgifter sammenlignet med 2024 (kr.0 mindre i annonser, kr. 6.788 mer i div utgifter).
- Klubbens resultat for 2025 var kr. -35.112,- (i 2024: kr. -38.776)
- Klubben holdt seg innen budsjett for 2025:
  - Budsjett for 2025 var kr. 217.613 (tilgjengelig midler)
  - Div utgifter i 2025 (kr. 35.639) + forskjell i eiendeler siden 31. des 2024 (kr. 2.748) = kr. 38.387
- Brutto fortjeneste 2025: kr.527
- Gjennomsnitt brutto fortjeneste 2009-2025: kr.6.334
- Sum eiendeler = Sum gjeld og egenkapital pr 31. desember 2025: kr.314.501

#### **Sak 6. Behandle forslag og saker.**

##### **Sak A.**

Ny lovnorm vedtatt av Idrettsstyret 161225 med ikrafttredelse 010126 må vedtas. For regler om kjønnsfordeling i styre, utvalg mv. og ved representasjon til årsmøte/ting i overordnet organisasjonsledd, gjelder [NIFs lov § 2-4](#). For idrettslag med omsetning og medlemstall under terskel fastsatt av Idrettsstyret er det tilstrekkelig at begge kjønn er representert i styrer, utvalg mv. og ved representasjon til årsmøter/ting i overordnet organisasjonsledd.

**Vedtak:** Enstemmig vedtatt

##### **Sak B.**

Styret får fullmakt til å oppnevne representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett.

**Vedtak:** Enstemmig vedtatt

##### **Sak C.**

Representanter til RIAR Årsmøte i 2026 og 2027

**Vedtak:** Alle styre- og varamedlemmer i Hønefoss Discsport Klubb kan delta på vegne av HDK.

##### **Sak D.**

Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd klubben har representasjonsrett (bl.a. Seksjonsmøte (NAIF disksport) og NAIF Forbundsting)

**Vedtak:** alle styre- og varamedlemmer kan delta på vegne av HDK.

##### **Sak E.**

Ansvarlig for barneidretten

**Vedtak:** Adrian Oleson ble oppnevnt som ansvarlig for barneidretten.

##### **Sak F.**

Politiattestansvarlig vara

**Vedtak:** Bodil Tonje Wåla ble oppnevnt som politiattestansvarlig vara

##### **Sak G.**

Årsregnskap og årsberetning skal underskrives av samtlige styremedlemmer.

**Vedtak:** Enstemmig vedtatt

### **Sak 7. Fastsette medlemskontingent:**

#### **Årlig medlemsavgift**

Aktive medlemmer: medlemskontingent + treningsavgift

- Ingen obligatorisk NAIF lisens knyttet til medlemskap.

**Klubb medlemskap i NAIF: NOK 500/år**

**Klubb medlemsavgiften til Seksjon Diskспорт (årlig klubbkontingent):**

- Avgiften koster 100 kr. pr. medlem basert på forrige års idrettsregistrering (dvs. 2025).

Styret ønsker å fortsette med samme medlems- og treningsavgift som i 2025. Denne årsavgiften tar hensyn til måten NAIF bestemmer klubbkontingenten til Seksjon Diskспорт i 2025.

#### **Innstilling:**

Styret foreslår følgende:

**1. Innmelding som aktivmedlem: 150 kr.**

- Medlemskontingent: 100 kr.
  - Treningsavgift: 50 kr.
- Gave med førstegangs medlemskap: nye førstegangs medlemmer får en disc.

**2. Innmelding som passivmedlem (støttemedlem): 50 kr.**

- støttemedlemmer blir ikke oppført under grenen "Frisbee" i KlubbAdmin.

#### **Vedtak:**

Enstemmig vedtatt.

## Sak 8. Vedta idrettslagets budsjett

### Innstilling:

**HDK budsjett 2026:** 212774 (tilgjengelig midler)

#### UTGIFTER

Utstyr + premier	190306	<-- "TOTAL income+cash" - (Annonser + Miscellaneous + Leie av arena + Web)
Annonser	2035	<-- Average for 2009-2025
Miscellaneous	18245	<-- Average for 2009-2025
Leie av arena/klubbhus	1000	<-- Hønefoss Arena + HIL indoor hall costs for # of hrs in 2025
Web	1188	<-- Annual web for 2026 will be only for webhosting (594/6 mos)
<b>TOTAL expenses</b>	<b>212774</b>	

#### INCOME + CASH

Brutto Fortjeneste (salg)	6334	<-- average for 2009-2025
*Likvider Tilført virksomheten	25535	<-- financial support received in 2025 from NIF (LAM + Momskompensasjon), NAIF, Ringerike kommune, Grasrotandelen, VIK, Kreditreter/bank, Donasjoner
Cash pr. 1. jan 2026	180905	
<b>TOTAL income+cash</b>	<b>212774</b>	

### Vedtak:

Enstemmig vedtatt.

## Sak 9. Behandle idrettslagets organisasjonsplan (årsplan og langtidsplan).

Godkjent uten kommentar

### ÅRSPLAN

#### Skoler

##### Barneskoler:

Vi hadde 9 ultimate treff med 5 barneskoler fra januar – desember 2025.

- Vi hadde 8 ultimate treff (både instruksjonsdager og arrangementer) med 5 barneskoler fra 23. januar – oktober. 25. september.
- Benterud skoles 7. klasse elever hadde en intern skolecup 23. januar 2025 i skolens gymsal, med Hønefoss Discsport Klubb som arrangør. 2<sup>o</sup> 20' med 4 lag (ca. 29 elever tilsammen).
- Skolecupen for barneskoler 25. september arrangert i Hønefoss idrettspark i 3<sup>o</sup> 45' med 13 lag (ca. 135 elever til sammen) fra skolene Ullerål, Helgerud, Veien, Benterud, og Hedalen.
- Barneskolene Helgerud og Veien møtes til ultimate turnering 4. desember 2024 i innendørshallen til Heradsbygda IL, med Hønefoss Discsport Klubb som arrangør. 2<sup>o</sup> 45' med 6 lag (ca. 65 elever tilsammen)
- Vi fortsetter med instruksjon og arrangement i 2026.

##### Ungdomsskoler:

Vi hadde 3 ultimate treff (både instruksjonsdager og arrangement) med 2 ungdomsskoler mai – juni 2025.

- 11. juni arrangerte vi skolecupen for ungdomsskoler for fjerde gang (2019, 2023, 2024, 2025). Skolecupen ble avholdt i Hønefoss idrettspark i 3<sup>o</sup> 45' med 12 lag fra u-skolene Haugsbygd og Hole, ca. 160 elever tilsammen.
- U-skoler vi har et samarbeid med er 1) Haugsbygd, 2) Hole, 3) Hedalen, og 4) Hallingby, og 5) Veienmarka.
- Hedalen er med i skolecupen for barneskoler siden 2013, men klarer nok ikke å stille med mange nok lag til å kunne delta på skolecupen for u-skoler.
- Hallingby lærerne ønsket å være med videre og skulle se ann muligheten å delta på skolecupen for u-skoler, men vi har ikke hørt fra skolen siden oktober 2023.
- Veienmarka var tidligere med på årlig instruksjon og treff med annen u-skole (Bingsfoss (Sørumsand) i Heradsbygda i juni 2009), men ingen instruksjon f.o.m. 2014.
- Hov u-skole fikk instruksjon i Ringerikshallen 20. nov 2012 (9b + 9c) og 10. juni 2015 på Idrettsdagen i Hønefoss Idrettspark, 8.-10. trinn.
- Vi fortsetter med instruksjon og skolecup i 2026, og vi utvider ultimate i u-skoler ut fra klubbens kapasitet.

##### Ringerike VGS:

Klubben hadde litt uformel kommunikasjon med lærerne på idrettslinjen i 2015, og lite kontakt i 2016 og 2017. Ingen kontakt 2018-2020. Skolen spiller ultimate i Hønefoss idrettspark. Adrian inviterte skolen å kontakte oss når de ønsker, senest i januar 2025. Virker positivt for et samarbeid når de ønsker å satse. Vi ser ann.

##### Hønefoss VGS:

Fortsetter samarbeidet hvis vi får anledning. Skolen har/hadde rutine for ultimate. Læreren som var primus motor for ultimate jobber ikke lenger på skolen, men de har minst én gymlærer som fremmer discgolf i skolen og som kjenner til oss.

##### USN - Universitetet i Sørøst-Norge:

Vi satser igjen på rekruttering på USN når vi øker antall voksne medlemmer. Tar kontakt, henger opp plakater og legger igjen brosjyrer. Langtidshåpet er at noen på USN stifter egen ultimate gruppe.

## ÅRSPLAN (fortsettelse fra side 5)

### Hønefoss lag / Rekruttering

- Ønsker gutter, jenter, herrer og damer til både junior, womens og open divisjoner
- Ønsker også spillere/lag som spiller seriøst i womens og open divisjonene
- Ønsker spillere som ønsker å spille i utlandet med 1) et Hønefoss lag, 2) norske pickup-lag, og 3) på Norges landslag.
- Ønsker junior lag som kan stille under arrangementer i utlandet. Pga få junior/mini spillere i Norge, er det foreløpig ingen andre norske junior/mini lag å spille mot i Norge. Vi håper at vårt eksempel vil inspirere spillere i andre byer til å satse på junior/mini div. På kortsikt vil vi nok først reise til Sverige for å dekke behovet for junior div når mulig/aktuelt.
- Junior spillere (13+ år) kan stille i norske senior arrangementer.
- Klubben tilbyr idrett og fysisk aktivitet året rundt for mennesker med funksjonsnedsettelse siden sommeren 2017. Mest discgolf, men vi er åpen for ultimate og rullestolultimate.

### Arrangementer

- Delta i Ultimateserien, enten på non-club lag eller eget lag
- Delta på utendørs ultimate turneringer på Ekebergsletta om sommeren
- Delta i NM Ultimate
- Delta i flere utenlandske turneringer
- Delta i sommer arrangementer i Norge

### Trening

- Trening 2 dager i uken i Hønefoss idrettspark (sommerhalvåret) og 2 dager i uken i Hønefoss Arena (vinterhalvåret) pluss 1 dag i uken (paraidrett) i Ringerikshallen (vinterhalvåret).
- Trening for mennesker med funksjonsnedsettelse fortsetter i 2026 (discgolf).
- Trene med ultimatemiljøet i Oslo.
- Håper at flere av våre spillere vil trene med Oslo klubber/spillere på eget initiativ når de har mulighet til det, både sommer- og vinterhalvåret.

### Lokale arrangementer

- Hønefoss Ultimate Cup x2: juni (u-skoler) + sept (barneskoler) i Hønefoss idrettspark
- Innendørs ultimate treff med barneskoler i vinterhalvåret
- Paraidrett:
  - 1-2 felles arrangementer (åpen invitasjon) med diverse idrettsklubber i Ringeriksregionen hvis felles arrangementer blir organisert og klubben blir invitert
  - 1-2 klubbarrangementer (åpen invitasjon) hvis aktuelt
- Freestyle (jan-mar, Hønefoss Arena) – utgår fram til vi har medlemmer som ønsker å arrangere
- Fire & Ice ultimate (mar, Hønefoss Arena) – utgår fram til vi har medlemmer som kan arrangere
- Live Wire (2. halvdel av sept AKA Arena) – utgår fram til vi har medlemmer som kan arrangere
- Freestyle (okt/nov/des, Hønefoss Arena) – utgår fram til vi har medlemmer som ønsker å arrangere
- Ultimate Skole – vi ser ann (jan i Hønefoss Arena + sept i H. Idrettspark) – utgår på ubestemt tid

### Utenbys/utenlandske arrangementer:

Hønefoss Discsport Klubb støtter medlemmer som ønsker å delta på slike arrangementer.

## LANGTIDSPLAN

Hønefoss Discsport Klubb satser mest på ultimate men tilbyr også freestyle, i tillegg til tilrettelagt trening (mest discgolf, men vi ønsker å utvide med ultimate og rullestolultimate). Klubben spiller også andre discsport innimellom, spesielt freestyle, self-caught flight og double disc court.

### Ultimate

- Ultimate lag (alle aldersgrupper) som stiller i turneringer og representerer Hønefoss Discsport Klubb
- Barneskoler: Hønefoss Ultimate Cup med flere barneskoler enn 5 (som pr. i dag), med flere klassetrinn enn bare 7. trinn (som pr. i dag). Vi utvider ut fra klubbens kapasitet.
- Ungdomsskoler: ultimate inn i skoleplanen; instruksjon og skolecup mellom ungdomsskoler (lokale og andre)
- Invitere ungdomsskoler utenfor Hønefoss å spille ultimate mot lokale u-skoler, f.eks. som 1) Hole mot Haugsbygd på AKA Arena i 2019 og 2023-2025, 2) Haugsbygd mot Hedalen i Haugsbygd i 2014, og 3) Veienmarka mot Bingsfoss (Sørumsand) i Heradsbygda i juni 2009.
- USN Ultimate: deltagelse i Ultimateserien og NM Ultimate, enten med Hønefoss Discsport Klubb eller som egen klubb innmeldt i NAIF gjennom seksjon discsport.
- Videregående: elever deltar i ultimate arrangementer i Norge. I NAIF-sanksjonerte turneringer spiller de for Hønefoss Discsport Klubb; i ikke-sanksjonerte turneringer kan de delta med eget skolelag.
- Lag for fysiskhemmede (rullestolultimate) og for utviklingshemmede.
- Flere medlemmer som spiller på landslaget i ultimate
- Mer spill mot utlandske klubber, både i Hønefoss, Norge og i utlandet
- Gjenopplive Fire & Ice (mars) og Live Wire (sept).

### Freestyle

- Freestyle spillere på høyt nivå; hvis noen satser, har vi kompetansen til å utvikle og støtte satsningen.
- Satse mer på freestyle.

### Skoler

#### Barneskoler

Veien  
Helgerud  
Benterud  
Ullerål  
Hedalen  
Jevnaker\*

#### Ungdomsskoler

Haugsbygd  
Hole  
Veienmarka  
Hov  
Hedalen  
Hallingby

#### VGS, Universitet

Ringerike VGS\*\*  
Hønefoss VGS\*\*  
USN\*\*\*

\* har pdd instruert kun 7. klassen én dag i 2014.

\*\* lærerne på idrettslinjen er positive til ultimate; ultimate har i mange år vært en del av skolenes idrettstilbud, men Hønefoss VGS har visstnok falt ut av ultimate til fordel for discgolf.

\*\*\* forsøkte å rekruttere til/tilby discsport hvert år 2008-2012, 2015, men har ikke lyktes. Prøver igjen når vi har flere voksne medlemmer.

### Arrangementer som skoler kan stille i med egne lag:

- Barneskoler: utvide Hønefoss Ultimate Cup for barneskoler
- Ungdomsskoler: utvide Hønefoss Ultimate Cup for u-skoler; på sikt, treff med utenbys skoler
- Videregående skoler: Live Wire (hvis gjenopplivet)
- USN: Live Wire (hvis gjenopplivet), Ultimateserien, NM, årlig utendørs turnering i Oslo

### Hønefoss lag

- Lag som spiller seriøst i alle divisjoner
- Spillere som spiller på landslaget

**LANGTIDSPLAN** (fortsettelse fra side 7)

**Arrangementer**

- Stille med eget lag i alle divisjoner
- Invitere svenske lag til Norge (både mini, junior, senior)
- Delta i flere turneringer i utlandet
- Paraidrett arrangementer, både egne og felles arrangementer med diverse idrettsklubber, og både i og utenfor Buskerud.

**Sak 10. Valg**

**Innstilling på leder:** Adrian Oleson

**Vedtak:** Enstemmig valgt.

**Innstilling på nestleder:** Justas Parakevicius

**Vedtak:** Enstemmig valgt.

**Innstilling på styremedlemmer og varamedlemmer til styret:**

**Vedtak:** Enstemmig valgt.

Bodil Tonje Wåla ble valgt til styremedlem og Kristin Oleson ble valgt til varamedlem til styret.

-----  
Sted og dato

-----  
Adrian Oleson

-----  
Sted og dato

-----  
Bodil T. Wåla

-----  
Sted og dato

-----  
Kristin O. Oleson